

Если ты куришь, употребляешь алкоголь, пробовал наркотики, и чувствуешь, что не можешь от них отказаться самостоятельно, или у тебя есть вопросы, обратиться по телефону доверия:

**(4912) 25-95-27**

пн-пт с 8.00 до 20.00

По этому телефону ты можешь получить бесплатную анонимную консультацию.

Чем раньше ты обратишься за помощью, тем больше шансов, что она будет эффективной. Не оставайся со своей проблемой один. Вместе мы справимся!

### Дополнительная информация

**ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер»**

г. Рязань, Скорбященский проезд, д. 8  
Тел.: (4912) 44-15-15 (регистратура)

**Центр медицинской помощи и реабилитации детей и подростков с наркологическими проблемами**

г. Рязань, проезд Яблочкова, д. 5  
Тел.: (4912) 25-63-47, 25-63-58



## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЧТОБЫ СПАСТИ ЧЬЮ-ТО ЖИЗНЬ

Если вы знаете,  
кто и где распространяет наркотики,  
**СООБЩИТЕ НАМ!**

- «Телефон доверия»  
УМВД России по Рязанской области  
**(4912) 21-63-07**  
круглосуточно  
<https://62.мвд.рф//для граждан//прием обращений>
- Дежурный прокурор  
Прокуратура Рязанской области  
**(4912) 25-20-85**  
круглосуточно  
[Prokuratura62@yandex.ru](mailto:Prokuratura62@yandex.ru)

Ответственный за выпуск:  
ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер»



# ОНИ УБИВАЮТ МОЗГ



12+

Рязань  
2019

Они преподносятся как «специи», «соли для ванн», «миксы», «ароматизаторы».

## На самом деле

Они могут вызывать самые неожиданные эффекты:

- Психозы
- Навязчивые агрессивные идеи
- Галлюцинации
- Постоянные тревоги и страхи
- Изнуряющие бессонницы
- Депрессии
- Страшные головные боли
- Провалы в памяти



**«Дизайнерские» наркотики — опасные синтетические вещества, полученные путем незначительного изменения химической структуры уже известных наркотиков.**

Нарушения психики, вызванные приемом «дизайнерских» наркотиков, способствуют развитию тяжелых психических заболеваний.

## ОНИ УБИВАЮТ МОЗГ!

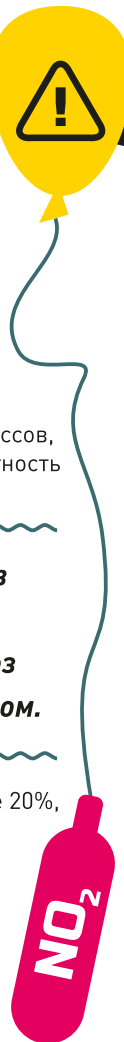
«Веселящий» газ. На первый взгляд — *смешно, на деле — смертельная опасность.*

- **Сначала** — глупое поведение, беспричинный безудержный смех, головокружение, частые головные боли, падения в обморок и потери сознания.
- **Потом** — кратковременная амнезия, эмоциональная неустойчивость, депрессия, нарушение мыслительных процессов, ухудшение зрения, слуха и осязания, шаткая походка, невнятность речи, постепенная атрофия мозга.

**«Веселящий» газ или закись азота применяется в медицине для наркоза. При операциях вещество вводится в организм пациента дозированно, через фильтры, при этом всегда разбавляется кислородом.**

Если объем кислорода в смеси с закисью азота будет меньше 20%, может наступить остановка дыхания и смерть.

Его употребление сопровождается гипоксией — недостатком кислорода, из-за чего появляются галлюцинации, меняется восприятие окружающего мира. По мнению специалистов, использование «веселящего газа» оказывает необратимые последствия на мозг и нервную систему человека.



Курение «спайсов» нарушает кровоснабжение мозга, в результате чего кислород перестает поступать в мозг в достаточном количестве.

**Сначала** они могут вызывать понижение способности к координации движений, легкое головокружение, возникновение ощущений полета, беззаботности, легкости.

**Потом** — состояние страха, тревожности, ощущения нереальности вместо ожидаемого расслабления.

**Курительные смеси («спайсы») — травяные сборы, обработанные синтетическими наркотиками.**

Типичные последствия употребления курительных смесей:

- неадекватное поведение
- устрашающие галлюцинации
- острые психозы
- тяжелые депрессии
- токсическое отравление
- тошнота, рвота
- резкий скачок артериального давления
- учащенное сердцебиение
- зависимость
- хронический галлюциноз

